# **MISSION DE SERVICE CIVIQUE SUR L’AXE SPORT / SANTE**

# « Promouvoir la pratique d’une activité physique et sportive pour préserver sa santé »

## Intérêt général :

Sensibiliser les jeunes dès la maternelle à la pratique d’une activité physique régulière est un enjeu de santé publique, qui s’inscrit dans le parcours éducatif de santé. S’appuyant sur le constat alarmant d’une baisse de 25 % des capacités cardio-vasculaires des jeunes de 6 à 16 ans en 40 ans, il s’agit dès lors de lutter contre la sédentarisation et de permettre aussi la création de liens intergénérationnels, dans une finalité éducative de prévention et d’éducation à la santé.

## Objectif de la mission

La mission vise à mobiliser les équipes pédagogiques et les communautés éducatives autour de ces problématiques d’inactivité, d’obésité et de sédentarité des enfants et des jeunes. Elle doit permettre de rassembler des établissements en organisant des actions sportives éducatives, qui stimulent la pratique d’activités physiques.

## Contexte de la mission

L’Ugsel nationale, en partenariat avec l’Association des Parents d’Elèves et la Fédération Française de Cardiologie, se sont associés pour promouvoir la mise en œuvre d’un Challenge Sport / Santé au sein des établissements catholiques 1er et 2nd degrés. Cette animation intègre pleinement dans son dispositif, les Parcours du cœur proposés par la FF Cardiologie.

## Description de la mission

Le volontaire, en lien avec les chefs d’établissement, organise la mise en œuvre de ce projet d’animation sportive éducative, à l’aide d’un protocole d’organisation établi par l’Ugsel nationale et à disposition sur son site internet.